

Погоджено:
на засідання педагогічної ради
Протокол № 1 від 31. 08. 2022р.



Затверджую:
Директор гімназії №17
Дрогобицької міської ради
Львівської області
Ярослав ГЕВКО

**Режим
роботи гімназії №17
Дрогобицької міської ради Львівської області
на 2022-2023 н.р.**

Розроблений у відповідності до Санітарного регламенту для закладів загальної середньої освіти Із змінами, внесеними згідно з Наказом Міністерства охорони здоров'я № 1984 від 20.09.2021 та відповідно до постанови КМУ від 24 червня 2022 року №711 «Про початок навчального року під час дії правового режиму воєнного стану в Україні», навчання" в ЗЗСО традиційно розпочнеться в День знань (1 вересня). Освітній процес у школах триватиме до 30 червня-2023 року.

1. Структура навчального року:

навчальний рік розпочати 1 вересня Днем знань і завершити:

в учнів 1 -4 класів 02 червня 2023 року

в учнів 5-8 12 червня 2023 року

в учнів 9-их класів 11 червня 2023 року

навчальний рік розподілити за семестрами:

I семестр - з 01 вересня по 30 грудня 2022 року;

II семестр - з 30 січня по 02 червня 2023 року .

протягом навчального року провести канікули:

осінні: - з 28 жовтня по 30 жовтня 2022 року; (3 дні)

зимові - з 31 грудня 2022 року по 29 січня 2023 року; (30 днів)

весняні - з 31 березня по 02 квітня 2023 року. (3 дні)

- навчальні екскурсії в природу, на виробництво, заняття навнавчально-дослідних ділянках для учнів початкових класів проводяться протягом 4 днів з 02 по 05 червня 2023 року (тривалістю не більше 3 годин на день). З 02 червня по 12 червня 2022 року протягом 10 днів, або за рішенням педагогічної ради протягом навчального року, проводиться навчальна практика: для учнів 5-6 класів по 3 години на день,

7-8 класів - по 4 години,

закінчити навчальний рік підсумковим оцінюванням навчальних досягнень учнів:

-для 1-9 класів - 2 червня 2023 року;

- провести державну підсумкову атестацію для учнів 4-х класів з 15 по 2 травня 2023 року;

провести державну підсумкову атестацію для учнів 9-х класів з 05 по 09 червня 2023 року у вигляді: контрольної роботи;

вручення документів про освіту провести для випускників:

9-их класів 12-13 червня 2023 року

2. Навчальні плани, розклади уроків, де врахована гранично допустима сумарна кількість годин (уроків) тижневого навантаження розроблена на основі:

3. Навчальні плани, розклади уроків, де врахована гранично допустима сумарна кількість годин (уроків) тижневого навантаження розроблена на основі:

-для 1-4 класів державного стандарту початкової освіти (2018), Наказ МОН України від 21.03. 2018 № 268); (НУШ-2).

-Типової освітньої програми для учнів 1-2 класів закладів загальної середньої освіти, розробленої під керівництвом Р. Б. Шияна (затвердженої наказом Міністерства освіти і науки України від 12.08.2022 № 743

- Типової освітньої програми для учнів 3-4 класів закладів загальної середньої освіти, розробленої під керівництвом Р. Б. Шияна (затвердженої наказом Міністерства освіти і науки України від 12.08.2022 № 743)

- у 5 класах - Типової освітньої програми для 5 - 9 класів закладів загальної середньої освіти (затвердженої наказом Міністерства освіти і науки України від 19.02. 2021 № 235),

-у 6 - 9 класах - навчальні програми, затверджені наказом Міністерства освіти і науки України від 07.06.2017 № 804 «Про оновлені навчальні програми для учнів 5-9 класів загальноосвітніх навчальних закладів» (зі змінами, внесеними наказом Міністерства освіти і науки України від 03.08.2022 № 698);

Для учнів 1-х класів	20 год.
Для учнів 2-х класів	22 год.
Для учнів 3-х класів	23 год.
Для учнів 4-х класів	23 год.
Для учнів 5-х класів	28 год.
Для учнів 6-х класів	31 год.
Для учнів 7-х класів	32 год.
Для учнів 8-х класів	33 год.
Для учнів 9-х класів	33 год.

4. В школі організовано; 5-денний робочий тиждень. Учні навчаються в одну зміну. Навчальні плани затверджені наказами МОН України враховують гранично допустиме сумарне тижневого навантаження. Робочий навчальний план школи додається.

5. Встановити тривалість уроків:

у перших класах -35 хвилин;

у 2-4-х класах-40 хвилин;

у 5-9-х класах - 45 хвилин.

6. Розклад уроків враховує оптимальне співвідношення навчального навантаження протягом тижня, а також правильне чергування протягом дня і тижня предметів природничо-математичного і гуманітарного циклів з урокам музики, образотворчого мистецтва, трудового навчання, основ здоров'я.

Для учнів 5-9-их класів спарені уроки допускаються при проведенні лабораторних і контрольних робіт написанні творів, уроків трудового навчання.

7. При складанні розкладу уроків враховано динаміку розумової працездатності учнів протягом дня та тижня.

Робочий тиждень передбачає для -учнів першого класу протягом навчального року розвантажувальний день.

8. Тривалість перерв між уроками для учнів першого класу - не менша 15 хвилин, для всіх інших класів -10 хвилин. Замість однієї великої перерви після 2-го і 3-го уроків влаштовуються 20-хвилинні перерви, під час яких організовуються перебування учнів на свіжому повітрі і харчування.

Затвердити орієнтовний розклад дзвінків на урок та з уроку:

1-ий урок: 8.30 - 9.15 год.

перерва 10 хвилин (в 1-х класах - 20 хв.. 2-4-х класах - 15 хв.)

2-ий урок -9.25-10.10 год.

перерва 15 хвилин (в 1 -х класах - 30 хв.. 2-4-х класах - 20 хв.)

3-ій урок -10.25- 11.10 год.

перерва 15 хвилин (в 1-х класах - 30 хв.. 2-4-х класах - 20 хв.)

4-ий урок - 11.25 - 12. 10 год.

перерва 10 хвилин (в 1-х класах-20 хв.. 2-4-х класах - 15 хв.)

5-ий урок - 12.20 - 13.05 год.,

перерва 10 хвилин

6-ий урок - 13.15 -14.00 год.

перерва 10 хвилин

7-ий урок - 14.10 - 14.55 год.

"

перерва 10 хвилин

8-ий урок - 15.05- 15.00 год.

Уроки для 1-их класів завершуються за 10 хвилин до кінця уроку.

Уроки для 2-4-их класів завершуються за 5 хвилин до кінця уроку.

8. Для профілактики стомлюваності, порушення статури, зору учнів початкових класів на уроках письма, мови, читання, математики тощо, необхідно через кожні 15 хвилин уроку проводити фізкультхвилинки та гімнастику для очей.

Примірний комплекс вправ фізкультурних хвилинок (ФХ)

Шкільні заняття, які поєднують у собі психічне, статичне, динамічне навантаження на окремі органи і системи і на весь організм в цілому, потребують проведення на уроках ФХ для зняття фокального стомлення і ФХ загального впливу.

ФХ для покращення мозкового кровообігу

Вихідне положення (в. п.) — сидячи на стільці, 1-2 — відвести голову назад і плавно нахилити назад, 3-4-голову нахилити вперед, плечі не піднімати. Повторити 4-6 разів. Темп повільний.

В.п. — сидячи, руки на поясі, 1 — поворот голови направо, 2 — в.п., 3 — поворот голови наліво, 4 - в.п.. Повторити 6-8 разів. Темп повільний. В.п. — стоячи або сидячи, руки на поясі, 1 — махом ліву руку занести через праве плече, голову повернути наліво, 2 - в.п., 3-4 теж правою рукою,. Повторити 4-6 разів. Темп повільний.-

ФХ для зняття стомлення з плечового поясу та рук

В.п. — стоячи або сидячи, руки на поясі, 1 — праву руку вперед, ліву вгору, 2 — перемінити положення рук. Повторити 3-4 рази, потім розслаблено опустити вниз і потрясти кистями, голову нахилити вперед. Темп середній. В.п. — стоячи або сидячи, кисті тильним боком на поясі, 1-2 — звести лікті вперед, голову нахилити вперед, 3-4 — лікті назад, прогнутися. Повторити 6-8 разів, потім руки вниз і потрясти розслаблено. Темп повільний. В.п. - сидячи, руки вгору, 1 зжати кисті в кулак. - розжати кисті. Повторити 6-8 разів, потім руки розслаблено опустити вниз і потрясти кистями. Темп середній.

ФХ для зняття стомлення з тулуба

В. п.-стійка ноги нарізно, руки за голову, 1 — різко повернути таз направо, 2 — різко повернути таз наліво. Під час поворотів плечовий пояс оставити нерухомим. Повторити 6-8 разів. Темп середній. В.п. — стійка ноги нарізно, руки за голову, 1-3 — кругові рухи тазом в один бік, 4-6 — теж у інший бік, 7-8 — руки вниз і розслаблено потрясти кистями. Повторити 4-6 разів. Темп середній. В.п. — стійка ноги нарізно, 1-2 — нахил вперед, права рука сквозає вздовж ноги вниз, ліва, згинаючись, вздовж тіла вгору, 3-4 - в.п., 5-8 — теж в інший бік. І повторити 6-8 разів. Темп середній. ФХ загального впливу комплектуються з вправ для різних груп м'язів з урахуванням їх напруження в процесі діяльності

Комплекс вправ ФХ для молодших школярів на уроках з елементами письма

Вправа для покращення мозкового кровообігу. В.п. — сидячи, руки на поясі. 1 — поворот голови направо, 2 — в.п., 3:— поворот голови наліво, 4 — в.п., 5 — плавно нахилити голову назад 6 - в.п., 7 - голову нахилити вперед. Повторити 4 — 6 разів. Темп повільний.

Вправа для зняття стомлення з м'язів кисті. В.п. — сидячи, руки підняти вгору, 1 — стиснути кисті в кулак, 2 — розтиснути кисті. Повторити 6-8 разів, потім руки розслаблено опустити вниз і потрясти кистями. Темп середній.

Вправа для зняття стомлення з м'язів тулуба. В.п. — стійка ноги нарізно, руки за голову, 1 — різко повернути таз направо, 2 — різко повернути таз наліво. Під час поворотів плечовий пояс оставити нерухомим. Повторити; 4-6 разів. Темп середній;

Вправа для мобілізації уваги. В.п. — стоячи, руки вздовж тулуба, 1 - праву руку на пояс, 2 — ліву руку на пояс, 3 — праву руку на плече, 4 — ліву руку на плече; 5 — праву руку вгору, 6 — ліву руку вгору, 7-8 - хлопки руками над головою, 9 — опустити ліву руку-і на плече, 10 праву руку на плече; 11 — ліву руку на пояс, 12 — праву руку на пояс, 13-14 — хлопки руками по стегнах. Повторити 4-6 разів. Темп — 1 раз повільний, 2-3 рази — середній, 4-5 — швидкий, б повільний.

Комплекс вправ гімнастики для очей

Швидко покліпати очима, закрити очі та посидіти ^покійно, повільно рахуючи до 5. Повторити 4-3 разів. Міцно зажмурити очі (рахуючи до 3-), відкрити очі Та подивитися вдалечінь, рахуючи до 5. Повторити 4-5 разів. Витягнути праву руку вперед. Стежити очима, не повертаючи голови, за повільними-рухами вліво і вправо, вгору і вниз вказівного пальця витягнутої руки. Повторити 4-5 разів. Подивитися-на вказівний палець витягнутої руки на рахунок 1-4, потім перенести погляд вдалечінь на рахунок 1-6. Повторити 4-5 разів. У середньому темпі проробити 3-4 кругових рухів очима в правий бік, стільки ж само у лівий бік. Розслабивши очні м'язи, подивитися вдалечінь — на рахунок 1-6. Повторити 1-2 рази.

9. При визначенні доцільності, характеру, змісту та обсягу домашніх завдань слід враховувати індивідуальні особливості учнів та педагогічні вимоги. У 1-му класі домашні завдання не задаються. Обсяг домашніх завдань має бути таким, щоб витрати-часу на їх виконання не перевищували у 2-му класі 45 хв; у 3 класі - 1 години 10.хв; 4 класі — 1 год. 30 хв.; у 5-6-му класах - 2,5 години; у 7-9 класах - 3 години; 10-11 класах- 4 години. У 2-4 класах домашні завдання не рекомендується задавати на вихідні і святкові дні.

10. Початок занять 8.30 год. Заняття проводяться в першу зміну.

11. До 1-го класу приймаються діти, як правило, з 6 років. Прийом дітей здійснюється за бажанням (заявою) батьків та медичною довідкою про стан здоров'я дитини встановленого зразка.

Навчання учнів першого класу здійснюється:

1-А клас - в школі каб.№50;

1-Б клас - в школі каб.№5;

1-В клас - в школі каб.№48;

Для організації навчання учнів першого класу встановлюються режими перебування дітей:

- на час навчання;

- протягом дня, що передбачає час навчання, перебування в групі продовженого дня.

12.

Режим роботи

1 класу гімназії №17

1-ий урок - 8.30 - 9.05 год,

~~2-ий урок - 9.25 - 10.00 год.~~

Сніданок - 10.00 - 10.25 год.

3-ий урок - 10.25 - 11.00 год.

4-ий урок - 11.25 - 12.00 год

5-ий урок - 12.20 - 12.55 год.

Наповнюваність класів не повинна перевищувати 30 учнів на один клас (зарахуванням площі на одного учня не менше 2 метри квадратні).

1 -А -29 учнів;

1-Б -30 учнів;

1 -В - 29 учнів;

2-А -26учнів;

2-Б - 28учнів;

2-В -26учнів;

2-Г - 24 учні;

3-А -32 учні;

3-Б -34 учні;

3-В -32 учні;

4-А-27 учнів;

4-Б-26 учнів;

4-В-28 учнів;

5-А-328 учнів;
5-Б -32 учні;
5-В - 32 учні;

"

6-А-30 учнів;
6-Б -29 учнів;

7-А-29 учнів;
7-Б -30 учнів;

8-А-21 учень;
8-Б -22 учні;
8-В -25 учнів;

9-А-20 учнів;
9-Б-21 учень
9-В - 23 учні.

13. Затвердити даний режим харчування учнів школи:

Сніданок: з 10.05 по 10.25- ,1-А, 1-Б, 1-В,,2-А, 2-Б, 2-В,2Г класи; з 11.05 по 11.25 - , 3-А, 3-Б,3-В, 4-А, 4-Б, 4-В, класи, діти пільгових категорій;

Обід: з 13.20 по 14.00 - для учнів ГПД 1 -4-х класів;

Полуденок: з 15.30 по 16.00 - для учнів ГПД 1-4 класів.

14.. Для навчального процесу використовується: навчальні комп'ютерні комплекси, у складі: проектора, телевізора та ноутбука.

15. При використанні комп'ютерної техніки на уроках безперервна тривалість занять безпосередньо з відео дисплейним терміналом і проведення профілактичних заходів відповідають вимогам ДСанПіН 5.5.6.008-98 «Улаштування і обладнання кабінетів комп'ютерної техніки в закладах освітита режим праці учнів на персональних комп'ютерах». Після занять з відеодисплейними терміналами необхідно проводити гімнастику для очей, яка виконується учнями на робочому місці.

Комплекс вправ гімнастики для очей

Швидко покліпати очима, закрити очі та посидіти спокійно, повільно рахуючи до 5. Повторити 4-5 разів. Міцно зажмури очі (рахуючи до 3), відкрити очі та подивитися вдалечінь, рахуючи до 5. Повторити 4- 5 разів. Витягнути праву руку вперед, Стежити очима, не повертаючи голови, за повільними рухами вліво, і вправо, вгору і вниз вказівного пальця витягнутої руки. Повторити 4-5 разів. Подивитися на вказівний палець витягнутої, руки на рахунок 1-4, потім перенести погляд вдалечінь на рахунок 1-6. Повторити 4-5 разів. У середньому темпі проробити 3-4 кругових рухів очима в правий бік, стільки ж само у лівий бік. Розслабивши очні м'язи, подивитися вдалечінь -на рахунок 1 -6. Повторити 1 -2 рази.

16. Не допускається протягом уроку трудового навчання використовувати одноманітні прийоми роботи, необхідно чергувати різні за характером види діяльності.

17. З метою забезпечення рухового режиму для молодших школярів у навчально-виховний процес включено, спортивні ігри.

18. Загальноосвітні навчальні заклади, де організовано навчання учнів перших класів, обладнані приміщення, у тому числі класна та ігрова кімнати на паралель класів.

19. Режим роботи груп продовженого дня складено відповідно до Положення про групу продовженою дня загальноосвітнього навчального закладу, затвердженого Постановою Кабінету міністрів України від 5.10.2009 року, № 1121.

У групах продовженого дня організовуються щоденні прогулянки для школярів не менше ніж 1,5 год. протягом дня. У школі облаштовано класну та ігрову кімнати.

Самопідготовка розпочинається з 16-ї години і триває:

у 2-х класах - 45 хв.

у 3-х класах- - I год. 10 хв.

у 4-х класах, - 1 год.30 хв.

*

Тривалість самопідготовки визначається класом навчання відповідно до пункту 19.

**20. 1 група ГПД (1-2 кл) - понеділок, четвер, п'ятниця- поч. 12.10;
вівторок, середа поч 13.05,**

Прийом дітей та перебування на свіжому повітрі	12.10 - 13.30	13.05 -14.05
Обід	13.30 - 14.00 год.	14.05-14.35
Спортивна година	14.00 - 15.00 год.	14.35-15.35
Виховні заходи за планом	15.00 - 15.30 год.	15.35-16.00
Виконання домашніх завдань	15.30 - 16.30 год.	16.00-17.00
Ігри розваги, прогулянка на свіжому повітрі	16.30 - 17.00 год.	17.00 - 17.30
Відхід додому	17.00 - 17.10 год.	17.30-17.35

Підручники та навчальні посібники учнів першого класу зберігаються у класі.

Використовувати підручники та навчально-дидактичні посібники для учнів 1-11 класів, які мають відповідний гриф Міністерства освіти і науки України та дозвіл Міністерства охорони здоров'я України.

Найкращим поєднанням видів діяльності дітей у групах продовженого дня є рухлива активність на повітрі до початку самопідготовки (прогулянки, рухливі і спортивні ігри, суспільно корисна праця па пришкольній ділянці тощо); а по завершенні самопідготовки - участь у заходах емоційно-розвиваючого характеру (робота в гуртках, ігри, підготовка і проведення концертів самодіяльності, вікторин тощо).

Учні зараховуються до групи продовженого дня за згодою "(заявою) батьків або осіб, які їх замінюють.

На підставі заяви батьків (осіб, які їх замінюють) дозволяється відпускати дітей у зручний для батьків час. Наказ школи додається.

21. При зниженні температури повітря до мінус 20 град. С, при швидкості руху повітря більше 5 м/с і при підвищенні вологості вище 80% для учнів початкових класів та при температурі, мінус 24 град. С — для учнів 5-12 класів, а також при надзвичайних ситуаціях органи місцевої виконавчої влади приймають рішення про тимчасове призупинення навчання учнів. При виникненні інфекційних захворювань навчальні заняття призупиняються органами місцевої виконавчої влади за погодженням з територіальними установами державної санітарно-епідеміологічної служби.

22. Усі приміщення та обладнання школи підлягають вологому прибиранню, в тому числі: підвіконня, підлога, опалювальні прилади, шафи, столи, парти, класні дошки.

Прибирання здійснюється при відкритті вікон або квартирок, не допускається протягів. Прибирання класів, майстерень, навчальних класів проводиться після закінчення останнього уроку, а спортивних залів після-кожного уроку, та після закінчення всіх занять. Туалетні приміщення прибираються після кожної перерви з використанням деззасобів (0,1 % дезактину). Генеральні прибирання класів, майстерень, спортивних залів, шкільної їдальні проводиться згідно з графіком (один раз в місяць). Прибирання прилеглої території до школи здійснюється два рази на день.

Директор гімназії

іЮ

Гевкй Я.И

Заступник з Н.В.Р.

Грицунь В.В.

